

Clínicas seleccionadas para pruebas y tratamiento de enfermedades transmitidas sexualmente (STD)

Las siguientes clínicas ofrecen asesoramiento confidencial y pruebas de VIH y otras enfermedades transmitidas sexualmente (STDs, por sus siglas en inglés). El personal de las clínicas está capacitado para responder preguntas acerca del VIH y las STDs y proporcionar referencias médicas y de salud mental a proveedores con conocimiento e interesados.

MINNEAPOLIS

Hennepin County
Public Health Clinic
(Formerly Red Door)
525 Portland Avenue
Minneapolis, MN 55415
(612) 543-5555
(612) 348-4729 TTY
www.co.hennepin.mn.us

ST. PAUL

St. Paul-Ramsey County
Department of Public Health
Room 111
555 Cedar Street
St. Paul, MN 55101
(651) 266-1352
www.co.ramsey.mn.us/ph

Hay muchos otros lugares para pruebas de VIH y STD en todo Minnesota. En este folleto no hay suficiente espacio para proveer una lista de cada lugar individual. Llame a la Línea SIDA de MAP para los lugares de pruebas de VIH y a la Línea Directa de Planificación Familiar y STD de Minnesota para los lugares de pruebas de STD (véase a continuación).

Línea de SIDA del Proyecto SIDA de Minnesota (Minnesota AIDS Project AIDSLine)

Área metropolitana
(612) 373-AIDS
(612) 373-2465 TTY

Todo el estado
1-800-248-AIDS
1-888-820-2437 TTY
<http://www.mnaidsproject.org>

Línea Directa de Planificación Familiar y STD de Minnesota (Minnesota Family Planning and STD Hotline)

1-800-783-2287 voz/TTY
(651) 645-9360 (área metropolitana)
<http://www.sexualhealthmn.org>

Para obtener más información

Si tiene preguntas o inquietudes respecto a las STDs, pregunte a su médico, al personal del hospital o a su departamento de salud local. Para obtener más información sobre las pruebas, comuníquese con una de las clínicas de STD indicadas en la columna anterior o con otro de los recursos de información indicados a continuación.

Si le preocupa especialmente el asalto sexual, comuníquese con el centro de asalto sexual de su localidad, donde pueden proporcionarle información, referencias y apoyo.

Si cree que ha contraído una STD, obtenga siempre el consejo médico experto.

Para obtener información sobre STDs, llame a:
Línea Directa de Planificación Familiar y STD de Minnesota (Minnesota Family Planning and STD Hotline)
1-800-783-2287 voz/TTY
(Dispositivos de telecomunicación para sordos)
(651) 645-9360 (Área metropolitana)
<http://www.sexualhealthmn.org>

**(Línea de SIDA del Proyecto SIDA de Minnesota
(Minnesota AIDS Project AIDSLine)**
Área metropolitana
(612) 373-AIDS
(612) 373-2465 TTY

En todo el estado
1-800-248-AIDS
1-888-820-2437 TTY
<http://www.mnaidsproject.org>

**Departamento de Salud de Minnesota (Minnesota
Department of Health)**
División de Epidemiología, Prevención y Control de
Enfermedades Infecciosas
Sección de STD y VIH
(651) 201-5414
<http://www.health.state.mn.us/std>

**Coalición Contra el Asalto Sexual de Minnesota
(Minnesota Coalition Against Sexual Assault)**
Área metropolitana: (651) 209-9993
En todo el estado: 1-800-964-8847
<http://www.mncasa.org>

Si necesita este documento en otro formato, tal como en letras grandes,
Braille o cinta en casete, llame al:
(651) 201-5414
(651) 201-5797 TTY

Para personas que han sido asaltadas sexualmente

*Información que debe conocer
sobre las enfermedades
transmitidas sexualmente*



Introducción

Las personas que han sido asaltadas sexualmente con frecuencia tienen preocupaciones y preguntas sobre muchos temas. El propósito de este folleto es proporcionarle información sobre las enfermedades transmitidas sexualmente o "STDs".

Si no entiende esta información, o desea información adicional, pida a su médico o proveedor de atención médica que lo ayude.

Enfermedades transmitidas sexualmente (STDs)

Usted puede contraer una STD mediante el contacto sexual vaginal, oral o rectal con alguien que esté infectado. Las STD's bacterianas más comunes son la clamidia, la gonorrea y la sífilis. Las STDs virales más graves son el virus de inmunodeficiencia humano (VIH, el virus que causa el SIDA), la hepatitis B, el herpes genital y las verrugas genitales.

Algunas de estas STDs pueden causar complicaciones graves. Por ejemplo, la gonorrea y la clamidia sin tratar pueden dañar los órganos reproductivos, lo cual puede causar abortos espontáneos o infertilidad en las mujeres y esterilidad en los hombres. Algunas STDs virales, como la infección del VIH, pueden causar condiciones graves que amenazan la vida. Algunas STDs también pueden ser transmitidas de una mujer embarazada a su bebé sin nacer.

El riesgo de contraer una STD debido a un asalto sexual

Las STDs que se diagnostican con más frecuencia después de un asalto sexual incluyen gonorrea o clamidia. El riesgo de contraer gonorrea o clamidia por un asalto sexual es bajo. Las posibilidades de contraer sífilis o herpes genital son aún más bajas. El riesgo de ser infectado con VIH es sumamente bajo, y es aún más bajo si el asalto sólo implicó sexo oral.

Si se diagnostica una STD después de un asalto sexual, esto no siempre significa que la infección se contrajo durante el asalto. No obstante, un examen posterior al asalto proporciona una oportunidad importante para identificar y tratar las STDs no detectadas. Por ejemplo, una persona puede tener una STD (sin saberlo) antes de ser asaltada sexualmente. Esto podría ser el caso cuando está infectada con clamidia, ya que 3 de cada 4 mujeres y 1 de cada 2 hombres no tendrán síntomas. El tratamiento temprano puede prevenir un perjuicio duradero.

Las señales y los síntomas de STD

Algunas STDs causan síntomas tales como picazón, dolor, secreción, sangrado, llagas genitales o dolor en la parte baja del abdomen. Estos síntomas pueden comenzar días, semanas e incluso mucho tiempo después de que la persona quede infectada. Pero usted no puede depender de estos síntomas para saber si está infectado. Muchas personas con una STD no tendrán ningún síntoma. Por lo tanto, aunque no tenga ningún síntoma, es muy importante que vea a un médico para hacerse un examen y pruebas de STD para saber si ha sido infectado después de un asalto sexual.

Pruebas y tratamiento para STD después de un asalto

Después de haber sido asaltado sexualmente, es importante que se haga un examen para probar el asalto sexual tan pronto como sea posible. Si busca atención médica dentro de las 72 horas de ocurrir el asalto, el médico que lo vea puede darle medicamentos para ciertas STDs en caso de que haya estado expuesto a las enfermedades durante el asalto. Debido a que estos medicamentos no son eficaces en un 100% para prevenir la enfermedad, es aún importante que sepa qué esperar y regrese a su médico dos o tres semanas después para asegurar que haya sido tratado eficazmente. En el caso de riesgo del VIH, se le pueden ofrecer drogas antirretrovirales para profilaxis posterior a la exposición (PEP, por sus siglas en inglés) si el asalto tuvo lugar dentro de las 72 horas de su evaluación médica.

Si no tiene un médico, hay varias clínicas de salud pública listadas al dorso de este folleto que pueden proporcionar pruebas confidenciales para el VIH y otras STDs para víctimas de asalto sexual o cualquier otra persona que pueda tener una infección.

Hay disponible un tratamiento seguro y eficaz para curar la gonorrea, la clamidia y la sífilis. El tratamiento con antibióticos normalmente se basa en los resultados de las pruebas para STD. No obstante, su médico puede decidir darle tratamiento mientras espera por los resultados de las pruebas.

Cómo prevenir la transmisión de STD a las parejas sexuales

Usted puede contagiar a su propia pareja con una STD si quedó infectado durante un asalto sexual. Por lo tanto, le recomendamos que no tenga relaciones sexuales hasta que se haya hecho pruebas de seguimiento dos o tres semanas después del asalto y haya recibido los resultados.

Si tiene relaciones sexuales orales, anales o vaginales, es importante usar condones de látex u otros métodos de barrera. Los condones de látex, cuando se usan consistente y correctamente, son sumamente eficaces para prevenir la transmisión del VIH. Además, el uso correcto de condones de látex puede reducir el riesgo de contraer otras STDs.

VIH/SIDA y el asalto sexual

No es fácil contraer la infección del VIH. El riesgo de quedar infectado por un solo contacto sexual es muy bajo. La penetración de la vagina o el ano por un pene, o el contacto con sangre, es la manera más probable de que el VIH se transmita durante un asalto sexual. Existe un riesgo menor, pero no cero riesgo, de la transmisión por medio del sexo oral.

La infección del VIH se diagnostica por medio de un análisis de sangre. Inmediatamente después de un asalto sexual, vea a un médico y hágase una prueba. El médico repetirá la prueba en diferentes intervalos hasta los seis (6) meses. Si la prueba todavía da un resultado negativo después de los seis (6) meses, puede estar seguro que no está infectado con el VIH.

Pruebas de delincuentes

La Ley de Minnesota (Estatuto 611A.19 de Minnesota) permite que el tribunal exija que se realice una prueba de anticuerpos de VIH después de la condena de un delincuente. Una víctima de asalto sexual puede solicitar que un delincuente condenado se someta a una prueba. Debido a que la condena -- si de hecho ocurre -- no tiene lugar inmediatamente, es posible que la prueba del delincuente no ocurra hasta que hayan transcurrido meses después de la posible exposición. Por lo tanto, encontrar información sobre el individuo que lo asaltó sexualmente puede que no sea la mejor manera de determinar si usted está infectado. La naturaleza del asalto, la etapa de cualquier enfermedad, su propia inmunidad y otros factores hacen que el resultado de su propia prueba sea más importante que los resultados de las pruebas de un delincuente.

Hablar de su preocupación con el programa de asalto sexual de su localidad puede ser de ayuda:

Minnesota Coalition Against Sexual Assault

161 St. Anthony Avenue, Suite 1001
St. Paul, MN 55103

(651) 209-9993

1-800-964-8847 sin cargo

<http://www.mncasa.org>